

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN
PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*) PADA PASIEN PASCA STROKE DI
PUSKESMAS GUNDIH SURABAYA

SKRIPSI



OLEH:
Agustina Chriswinda Bura Mare
NRP: 9103011027

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN
PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*) PADA PASIEN PASCA STROKE DI
PUSKESMAS GUNDIH SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Agustina Chriswinda Bura Mare
NRP: 9103011027

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Agustina Chriswinda Bura Mare

NRP : 9103011027

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Perawatan Diri (*Self Care*) pada Pasien Pasca Stroke di Puskesmas Gundih Surabaya.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Agustus 2015

Yang menyatakan,



Agustina Chriswinda Bura Mare

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN
PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*) PADA PASIEN PASCA STROKE DI
PUSKESMAS GUNDIH SURABAYA**

OLEH:

Agustina Chriswinda Bura Mare

NRP: 9103011027

Pembimbing Utama : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

()

Pembimbing Pendamping : Minarti, M.Kep., Sp.Kom.

()

Surabaya, Agustus 2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Agustina Chriswinda Bura Mare NRP 9103011027 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 31 Juli 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi W. W., S.Kep.,Ns., M.Kep

(.....)

2. Sekretaris : Natalia Liana Susanti, SKM

(.....)

3. Anggota : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

(.....)

4. Anggota : Minarti, M.Kep., Sp.Kom.



Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,

dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)

NIK. 911.08.0624

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Agustina Chriswinda Bura Mare

NRP : 9103011027

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*) PADA PASIEN PASCA STROKE DI PUSKESMAS GUNDIH SURABAYA

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,



Agustina Chriswinda Bura Mare

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Bapak Yohanes Kokang Mare
dan Ibu Yohana Salan Hodo, Adik Elsa dan Amor, Keluarga Besar,
serta Semua Pihak yang Selalu Memotivasi dan Memberikan
Dukungan Doa, Biaya, dan Semangat Kepada Saya.
Semoga Tuhan Memberkati Kita Semua.*

HALAMAN MOTTO

**PERCAYA PADA TUHAN BAHWA SEMUA AKAN INDAH
PADA WAKTUNYA.**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat dan kasihNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Perawatan Diri (*Self Care*) pada Pasien Pasca Stroke”** ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan proposal ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Minarti, M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kepala dan semua staff karyawan Puskesmas Gundih Surabaya yang sudah mengizinkan dan membantu bekerjasama, memberikan masukan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua keluarga dan pasien pasca stroke yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan masukan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang selalu senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.
9. Teman-teman sekelas dan seperjuangan angkatan V jalur A Fakultas Keperawatan tahun 2011 yang telah saling bekerjasama dan mendukung satu sama lain dalam penyusunan skripsi untuk sukses bersama dan berusaha wisuda bersama.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Tuhan Memberkati.

Surabaya, Agustus 2015

Agustina Chriswinda Bura Mare

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	Xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	7
2.1.1 Dukungan Keluarga	7
2.1.2 Komponen Dukungan Keluarga	7
2.2 Konsep Stroke	9
2.2.1 Pengertian Stroke	9
2.2.2 Etiologi Stroke	10
2.2.3 Patofisiologi Stroke	12
2.2.4 Gejala-gejala Stroke	18

2.2.5 Penatalaksanaan Stroke	21
2.3 Konsep Perawatan Diri (<i>Self Care</i>) Pasien Pasca Stroke	22
2.3.1 Teori <i>Self Care</i>	22
2.3.2 Kemampuan Perawatan Diri (<i>Self Care</i>) pada Pasien Pasca Stroke	27
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Perawatan Diri (<i>Self Care</i>) Pasien Pasca Stroke	28
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Perawatan Diri (<i>Self Care</i>) pada Pasien Pasca Stroke	29
2.5 Dasar Teori	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	32
3.1 Kerangka Konseptual	32
3.2 Hipotesis	33
BAB 4 METODE PENELITIAN	34
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	34
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	38
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	40
4.6 Metode Pengumpulan Data	41
4.7 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	43
4.8 Teknik Analisa Data	44
4.9 Etika Penelitian	49
4.10 Keterbatasan Penelitian	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN	51
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	51
5.2 Hasil Penelitian	52
BAB 6 PEMBAHASAN	58
6.1 Dukungan Keluarga Pasien Pasca Stroke di Puskesmas Gundih Surabaya	58
6.2 Kemampuan Perawatan Diri (<i>Self Care</i>) Pasien Pasca Stroke di Puskesmas Gundih Surabaya	61
6.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Perawatan Diri (<i>Self Care</i>) Pasien Pasca Stroke di Puskesmas Gundih Surabaya	64
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	70
7.1 Kesimpulan	70
7.2 Saran	71

DAFTAR PUSTAKA 72

LAMPIRAN 76

ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN 98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Dukungan Keluarga dan Kemampuan Perawatan Diri (<i>Self Care</i>) pada Pasien Pasca Stroke 36
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin, usia, tinggal bersama keluarga, pekerjaan, pendidikan, status perkawinan, frekuensi serangan stroke yang pernah dialami, waktu kejadian serangan stroke pertama, waktu kejadian serangan stroke terakhir, orang yang merawat di rumah dan jenis hemiparesis 53
Tabel 5.2	Tabulasi Silang Antara Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Perawatan Diri (<i>Self Care</i>) pada Pasien Pasca Stroke di Puskesmas Gundih Surabaya pada Bulan Juni 2015..... 56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Wholly Compensatory System</i>	25
Gambar 2.2 <i>Partly Compensatory System</i>	26
Gambar 2.3 <i>Supportive Educative System</i>	26
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perawatan Diri (<i>Self Care</i>) pada Pasien Pasca Stroke	32
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Perawatan Diri (<i>Self Care</i>) Pasien Pasca Stroke.....	40
Gambar 5.1 Diagram Pie Karakteristik Dukungan Keluarga Pasien Pasca Stroke di Puskesmas Gundih Surabaya.....	54
Gambar 5.2 Diagram Pie Karakteristik Kemampuan Perawatan Diri (<i>Self Care</i>) Pasien Pasca Stroke di Puskesmas Gundih Surabaya.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Permintaan Menjadi Responden 76
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian 77
Lampiran 3	Lembar Kuisioner Data Demografi 78
Lampiran 4	Kuisioner Respon Penilaian Pasien Terhadap Dukungan Keluarga (Sosial) (Nursalam, 2013) (sebelum validitas) 79
Lampiran 5	Kuisioner Respon Penilaian Pasien Terhadap Dukungan Keluarga (Sosial) (Nursalam, 2013) (sesudah validitas) 80
Lampiran 6	Checklist <i>Index Barthell</i> 81
Lampiran 7	Uji Validitas Kuisioner Respon Penilaian Pasien Terhadap Dukungan Keluarga (Sosial) (Nursalam, 2013) 83
Lampiran 8	Uji Realibilitas Kuisioner Respon Penilaian Pasien Terhadap Dukungan Keluarga (Sosial) (Nursalam, 2013) 85
Lampiran 9	Surat Ijin Survei/Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya 86
Lampiran 10	Surat Permohonan Pengambilan Data 87
Lampiran 11	Rekapitulasi Penyakit Tidak Menular Stroke 2013 di Kota Surabaya 88
Lampiran 12	Surat Permohonan Ijin Penelitian Fakultas Keperawatan 89
Lampiran 13	Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat 90
Lampiran 14	Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya 91
Lampiran 15	Data Umum dan Khusus Responden 92
Lampiran 16	Jawaban Kuisioner Dukungan Keluarga 94

Lampiran 17	Data Penilaian Checklist Indeks Barthell	95
Lampiran 18	Crosstab	96
Lampiran 19	Hasil Analisis Rank Spearman	97

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
Halaman Judul	98
Halaman Persetujuan	99
Abstrak	100
<i>Abstract</i>	101
Pendahuluan	102
Metode Penelitian	103
Hasil Penelitian	104
Pembahasan	107
Kesimpulan	111
Saran	112
Daftar Pustaka	112

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*) PADA PASIEN PASCA STROKE DI PUSKESMAS GUNDIH SURABAYA

Oleh: Agustina Chriswinda Bura Mare

Stroke adalah serangan yang progresif dan mendadak akibat terganggunya gangguan aliran darah di dalam otak ditandai dengan hilangnya fungsi dari bagian tubuh tertentu (kelumpuhan). Pasien pasca stroke membutuhkan dukungan dan bantuan keluarga dalam melakukan perawatan dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan perawatan diri (*self care*) pada pasien pasca stroke. Desain penelitian dengan survei analitik pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah pasien pasca stroke di Puskesmas Gundih Surabaya, sampel sebanyak 20 orang yang sesuai kriteria inklusi yaitu tinggal bersama keluarga, usia 35-65 tahun, <1 tahun pasca serangan stroke pertama, berkomunikasi baik, kesadaran compos mentis, memahami bahasa Indonesia, tidak mengalami gangguan proses pikir, dan mengalami hemiparesis. Instrumen yang digunakan berupa kuisisioner dukungan keluarga dan *index barthell*. Uji hipotesis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 75% responden mendapatkan dukungan keluarga tinggi, 45% responden memiliki kemampuan perawatan diri dengan bantuan sebagian dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kemampuan perawatan diri pasien pasca stroke dengan arah korelasi negatif berarti semakin tinggi dukungan keluarga, semakin rendah tingkat kemampuan perawatan diri ($r = -0,285$, $p = 0,224$, $\alpha = 0,05$). Tingginya dukungan keluarga dapat memberikan efek negatif yaitu memberikan rasa ketergantungan pasien pada bantuan yang diberikan oleh keluarga.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kemampuan Perawatan Diri (*Self Care*), Pasca Stroke

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH POST STROKE PATIENTS SELF CARE ABILITY IN GUNDIH PUBLIC HEALTH CENTER SURABAYA

By: Agustina Chriswinda Bura Mare

Stroke is a progressive and unexpected attack due to disruption blood flow in the brain characterized by loss of function of certain body parts (paralysis). Post-stroke patients need supports and assistance from family in their treatments. The aim of this study is to determine the relationship of family support with the ability of self-care in post-stroke patients. This research's design is analytic survey with cross sectional approach. Populations are post-stroke patients at the Gundih public health center Surabaya with 20 people samples who fit the inclusion criteria, that's are living together with family, 35-65 years old, communicate well, consciousness is compos mentis, comprehending bahasa, not undergoing a process of thinking and suffering hemiparesis. The instruments used are family support questionnaires and Barthell index. Test Hypotheses using the correlation rank spearman. Research shows 75% of respondents get high category of family support, 45% of respondents have the ability to self-care with majority help but there was no meaningful relations between family support with post-stroke patients self care ability in Gundih public health center Surabaya with negative correlation mean higher family support, lower the self care ability ($r = -0,285$, $p = 0,224$, $\alpha = 0,05$). The high family support can creates negative effects are giving the patients dependence with the assistance provided by family.

Keywords: Family Support, Ability Care (Self Care), Post-Stroke